

Point info Habitat, un nouveau service s'implante à Cavan

Les politiques de l'habitat et de l'énergie sont désormais très liées. Lannion Trégor Communauté s'est engagée dans une démarche de ce type depuis plusieurs années sur les communes de son territoire.

A partir du 18 mars, le Point Info Habitat s'implante à Cavan et vous proposera des permanences hebdomadaires le mercredi de 14h à 17h à la Maison du Développement.

Le Point Info Habitat propose de renseigner les particuliers sur toutes les aides financières existantes liées à l'habitat : construction neuve, rénovation, acquisition de terrain, que ce soit sur les dispositifs nationaux (PTZ+, crédits d'impôt) ou sur ceux mis en place par l'Agglomération :

- aide LTC à l'accession sociale à la propriété,
- aide LTC au ravalement (avec isolation des murs par l'extérieur),
- aide LTC à l'isolation des toitures inclinées (méthode Sarking),
- aide à la réhabilitation des logements,
- aide à l'adaptation du logement au handicap.



Pour tout renseignement adressez-vous à la Maison du Développement 02 96 35 99 40 ou directement au bureau du PIH à Lannion : 02 96 05 93 50, par courriel à info.habitat@lannion-tregor.com

Atelier équilibre – prévention chutes pour les séniors



En partenariat avec la municipalité, le programme Actimut de la Mutualité Française propose aux séniors de Cavan et des alentours un cycle de huit séances d'activités physiques adaptées. Ces ateliers sont accessibles à tous. Ils ont pour objet de favoriser le maintien de la forme physique, de l'équilibre, de l'autonomie, la baisse de la tension, la diminution des douleurs articulaires, la perte de poids... Le montant de la participation est de 20€ par personne ou par foyer pour la totalité du cycle.

Une réunion d'information vous est proposée le lundi 23 mars à 14h dans la salle de réunion de Ti Ar Vro. Les séances auront lieu le lundi après-midi de 14h à 15h30 du 30 mars au 8 juin (sauf les fêtes) dans la salle de motricité de Ti Ar Yaouankiz. Pour toute information complémentaire contactez Maguelonne Vallée au 06 07 08 58 51

Opération « Tous au Carré ! » le 10 avril, encore des questions d'équilibre...

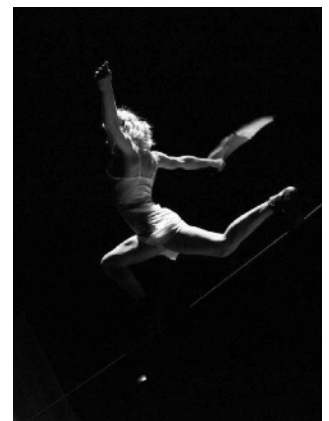
Le Carré Magique en association avec la Mairie de Cavan et Lannion-Trégor communauté, vous propose d'assister collectivement au spectacle de cirque contemporain «Morsure» de la Compagnie Rasposo.

Au tarif de 15€, vous bénéficiez d'un bus pour le trajet, d'une place pour le spectacle et d'un verre de l'amitié à votre arrivée. Embarquement à 19h45 le vendredi 10 avril devant la Mairie, le spectacle se déroule à 20h30 sous chapiteau, il est conseillé à partir de 10 ans.

Comme à chacun de leurs spectacles les Rasposo invitent l'émotion sans le moindre artifice. Ici, une jeune femme (Marie Moliens, magnifique acrobate et fildefériste) raconte la fragilité de la vie, la violence des sentiments, la férocité des lâchetés et de l'indifférence... Dans une suite de tableaux faisant appel au courage de voltigeurs et d'acrobates, *Morsure* témoigne de la rage de vivre. Cet exercice de haut vol accomplit une prouesse, celle de nous distraire, le cœur battant, des vicissitudes de l'existence. On est constamment en haleine devant les prodiges d'équilibristes hors du commun, de comédiens ébouriffants dont les gestes sont rythmés par des musiciens mêlant le jazz, le rock et l'électro. Un chouette moment de haute voltige !

Pour mieux connaître la troupe et le spectacle : www.rasposo.net

!!! Sur Réservation uniquement - Billeterie en Mairie – paiement par chèque !!!



CARRÉ
MAGIQUE

MARS MEURZH

Jusqu'au 13 mars : **Exposition Marcelle et Anjela** à la Bibliothèque des Côtes d'Armor antenne de Cavan autour de l'oeuvre de ces deux poétesses bretonne et occitane – gratuit aux horaires d'ouverture habituels – <http://bca.cotesdarmor.fr/> renseignements : 02 96 49 12 06

Vendredi 13, samedi 14 mars, dimanche 15 mars : 2^{ème} **Festival Saint Patrick** organisé par Ceol Agus Craic Cavan :

- *vendredi* : à la salle des fêtes, **pub** à partir de 17h, **concerts** à partir de 19h, à 22h Ceili avec Neidin et d'autres artistes
- *samedi* : à la salle des fêtes **pub** à partir de 17h, retransmission du Tournoi des 6 nations de **rugby** à 18h, **Tremplin des Jeunes musiciens** à 20h, **concert** à 21h30 et diverses **sessions musicales** à partir de 23h
- Restauration** de "Pub" sur place – tarif d'entrée libre au chapeau
- *dimanche* : Chez Jacqueline, **session irlandaise** à partir de 19h autour de Tony Mc Carthy (flûtiste)

Vendredi 20 : à 20h30 **Soirée Théâtre en Breton** sketches avec les enfants de l'école (classes de Gildas Moal et Jañ-Mañ Salomon) ainsi que la pièce 2015 de Karine, Isabelle, Thérèse et... Doudou ! – tarif d'entrée libre au chapeau

Samedi 21 : **Repas dansant de l'Amicale Laïque** à partir de 19h – adulte 12€ et enfant 6€

Vendredi 27 : à 20h30 **Soirée cabaret** à Pennarpig – Kerouspic avec Eustra l'Ortchess, La Monique, Manglo, Stal Kan.

Samedi 28 : **Apéro-concert** Chez Jaqueline puis **Fest-noz Cavan/Peillac** avec Manglo, les Frères Cornic, Ifig et Nanda Troadeg, Filles à Marier, les soeurs Chauvel, Sys-Denis, Roudil-Le Gall, Eustra l'Ortchess, la Monique

Dimanche 29 : **Kan Ar Bobl** – randonnée chantée à 11h puis concours de chants à partir de 14h.

AVRIL EBREL

Dimanche 12 avril : **Ball trap** championnat départemental DTL renseignements : 02 96 35 90 64

Du samedi 18 avril au lundi 4 mai : une édition exceptionnelle est en préparation pour le **30ème Salon des Amis des Arts** à la salle des fêtes et la maison des arts...



Pour la St Patrick, le groupe Cabhán sera en concert à domicile



Ils ont toujours la frite à l'amicale laïque !

Les élections départementales remplacent désormais les élections cantonales. Elles désignent les membres du conseil départemental (ex-conseil général) dans le cadre de cantons qui ont eux même été redécoupés.



Parité oblige, les candidats se présentent maintenant obligatoirement en binôme féminin-masculin avec leurs suppléants respectifs.

Le bureau de vote sera ouvert de 8h à 18h les 22 et 29 mars exceptionnellement dans les locaux de la cantine scolaire.

Rappel : pour voter vous devez impérativement être muni d'une pièce d'identité et de votre carte d'électeur.

Les infos en ligne sur la vie communale : www.mairie-cavan.fr
pour Cavan Infos, adressez vos éléments pour le 15 du mois précédent la prochaine édition (avril 2015) par courrier en mairie ou à mairie.cavan@wanadoo.fr

Titourou ar barrouz war Internet : www.mairie-cavan.fr
Kasit ho pennadou evit ar 15 eus ar miz a-roak evit Keloioù Kavan o dont (Ebril 2015) en Ti-Ker pe da mairie.cavan@wanadoo.fr

