

ASSOCIATIONS KEVREDIGEZH

Culture, sport, humanitaire, loisir, solidaire, etc.

Quelques contacts utiles à l'heure de la rentrée

Amis des Arts (expos, visites, animations)
06 03 10 62 04 mf.gallet@laposte.net

Amicale Laïque de l'école publique
06 74 00 80 04 amicalelaïque-cavan@orange.fr

Association des Chasseurs
06 27 49 97 85 ou Mairie qui transmettra

Association P'tites Frimousses (crèche associative)
06 85 45 88 17 mam123soleilcavan@gmail.com

Association des Parents d'Élèves
02 96 35 82 30 ou Mairie qui transmettra

Association 3-4-5 Centre de Découverte du Son (parcours ludo éducatif, audions, animations)
02 96 54 61 99 kreizennarson@wanadoo.fr

Atelier Théâtre Enfants - Ados / M. Vincent
06 09 94 49 42 ou cie.thinley@gmail.com

Bagad Sonerien Bro Kawan
06 79 87 80 81 skol-kawan@bagadperros.com

Ball Trap Club Cavannais
02 96 35 90 64 michelbougan@yahoo.fr

Bienvenue au Club (hippisme – poney club)
06 33 21 76 52
bienvenueauclubcavan@gmail.com

Ceol Agus Craic Cavan (musique, culture, irlandaise, celtique)
02 96 54 64 86 hug@besco.fr

C'hoari Las (théâtre en breton)
02 96 37 56 09 anabervet@free.fr

Club de l'Amitié (club sénior)
02 96 35 86 25 ou Mairie qui transmettra

Comité des Fêtes
06 66 39 02 48 cdf-cavan@gmail.com

Comité Cavan Tiers Monde (humanitaire)
02 96 35 86 21 ou Mairie qui transmettra

Cyclos du Guindy
06 78 50 84 58 pascal.andre07@orange.fr

Div Yezh Kreiz Treger (parents d'élèves bilingues)
06 08 49 50 01 divyeh-kawan@orange.fr

Donneurs de Sang
02 96 35 97 15 even.michel@orange.fr

Ecole de Musique des 3 Rivières
02 96 91 37 87 secretariat@em3r.fr

FNACA (anciens combattants)
02 96 54 64 76 ou Mairie qui transmettra

Gouel ar Brezhoneg (fête de la langue bretonne)
06 45 53 68 42 silvitoupin@orange.fr

Gymnastique (gymnastique, step, zumba)
02 96 54 64 86 vero@besco.fr

Handball Cavan-Bégard
06 26 34 76 96 0522035@handball-france.eu

JS Cavan (football)
06 58 05 10 74 abalam.jerome@laposte.net

L'hirondelle pourpre (qi gong)
06 19 35 52 22 hirondellepourpre@live.fr

Ludothèque du Trégor
02 96 35 99 11 ludotregor@yahoo.fr

Médiathèque de Cavan
06 03 10 62 04 ou Mairie qui transmettra

MCC Breizh (motoclub)
06 25 33 65 80 mccbreizh@gmail.com

Pilgerc'h (danse et culture bretonne)
02 96 35 87 88 mariefrancoisenicol@orange.fr

Plankennou Koad kawan (palets)
06 23 85 89 45 clubdepaletsppk@voila.fr

Ti ar Vro (fédération d'associations)
02 96 49 80 55 contact@tiarvro22.com

Touche à Tout (loisirs créatifs)
02 96 35 76 20 ou Mairie qui transmettra

Toxitropic (arts graphique, expo, auditions)
06 25 08 80 93 ou Rage Central

Yoga – H. Toupet
02 96 45 14 18 ou Mairie qui transmettra

Les infos en ligne sur la vie communale : www.mairie-cavan.fr
pour Cavan Infos, adressez vos éléments pour le 15 du mois précédent la prochaine édition (octobre 2015) par courrier en mairie ou à mairie.cavan@wanadoo.fr

Titourou ar barrouz war Internet : www.mairie-cavan.fr

Kasit ho pennadod evit ar 15 eus ar miz a-roak evit Keloioù Kavan o dont (here 2015) en Ti-Ker pe da mairie.cavan@wanadoo.fr



Liste non exhaustive

Conception - réalisation - impression interne - papier recyclé - Mairie Cavan - septembre 2015



Pratique et malin le TROC DE RENTRÉE du 6 septembre !

Il faut bien s'équiper pour pratiquer les activités musicales, artistiques et sportives... Afin de favoriser l'accès aux pratiques de loisirs, l'École de Musique des Trois Rivières a décidé de faire baisser la note en organisant le troc de rentrée : venez acheter, vendre ou échanger vos instruments de musique, sono, activités artistiques, tenues et matériels de sport, etc. le dimanche 6 septembre de 9h à 14h dans la salle des fêtes.

3€ / mètre linéaire ou 10% du prix de vente reversé à l'association buvette, sandwiches, crêpes et animations sur place
Renseignements - inscriptions : 06 22 23 80 51 ou 06 79 71 13 63 ou trocem3r@gmail.com

RANDO SCLÉRO : randonnées pédestres et plein d'animations dimanche 11 octobre

Les représentants départementaux de l'Association Française des Sclérosés en Plaques (AFSEP) organisent à Cavan la 10^{ème} édition de la Rando Scléro. Cette manifestation a pour but de sensibiliser à la cause des personnes touchées par cette pathologie, de contribuer dans un climat convivial à recueillir des fonds pour financer la recherche et diverses actions en faveur des personnes touchées par la maladie. De nombreuses associations locales, des bénévoles, la municipalité et l'agglomération concourent à cette organisation pour proposer tout un florilège d'animations grand public :



Les bénéficiaires de cette journée vont à l'



3 circuits de randonnées pédestres 5 – 10 – 15 km

départ libre de la salle des fêtes
de 9h à 15h

participation libre

En cours de journée :
Animations musicales
Balades en calèche, moto, véhicules anciens
Visites guidées de la Vallée des Arts
Ateliers Jeux, etc.

Poulet – Frites le midi

10€ / adulte - 6€ / enfant
- sur réservation -
tickets en vente dans les commerces

Fest Deiz de 15h à 19h

Café – Crêperie – Buvette
toute la journée

QI GONG : pratique nouvelle d'une discipline traditionnelle

Le Qi Gong (*prononcez tchi-kong*) est une discipline millénaire issue des différents courants de pensée chinois : taoïsme, bouddhisme et confucianisme. Il s'est développé sous des formes très variées, donnant naissance à un grand nombre de méthodes. Sa pratique vise essentiellement à préserver la santé, le bien-être physique et mental par des enchaînements de mouvements doux, lents et par un travail statique de postures. Ses fondements reposent sur la théorie des méridiens, lieux de résonance de l'énergie qui circule dans notre corps. Cet art de santé repose sur trois principes de régularisation et d'équilibre du corps, de la respiration et du cœur (l'esprit).

Nouveauté de la rentrée 2015, des cours de Qi Gong vous sont proposés le mercredi soir de 19h à 20h, à la salle de motricité de Ti ar Yaouankiz.

30 cours de septembre à juin. Pas de cours pendant les vacances scolaires. 210€ / année
Contact / association l'hirondelle pourpre : 06 19 35 52 22" ou hirondellepourpre@live.fr



PETIT CHANTIER DU PATRIMOINE samedi 19 septembre : ça va défricher !



La municipalité vous propose une déclinaison locale des journées du patrimoine le samedi 19 septembre : cette année, direction Kericoul pour défricher les abords de la chapelle et effectuer quelques petits travaux de restauration. Ambiance conviviale assurée ! (pour tout renseignement en mairie : M. Bougan, R. Capitaine ou D. Merrien)

Les horaires : rendez-vous à 8h45 devant la mairie ou à 9h à Kericoul pour défricher jusqu'à midi. Reprise l'après-midi de 13h45 à 16h. Inscription pour la journée complète ou la demi-journée. Munissez-vous de vos outils svp.
En fonction du nombre de participants et des prédispositions de chacun, une seconde équipe pourra être formée.
Le repas des bénévoles est proposé à midi : pensez à vous inscrire en mairie au préalable pour les réservations.

SEPTEMBRE GWENGOLO

Mardi 1^{er} : c'est la **rentrée** des classes

Le **centre de loisirs** de LTC propose des activités tout au long de l'année scolaire.

!!! **Inscriptions une semaine à l'avance pour le centre de loisirs !!!** Renseignements : 02 96 35 99 12

Samedi 5 : **forum des associations** à la salle des fêtes de Prat – à partir de 10h



Samedi 5 et dimanche 6 : **concours de ball trap** de 14h30 à 20h - au stand de Kermin – au profit de la PLB Mucoviscidose – accès gratuit - buvette et casse-croûte sur place

Dimanche 6 : **troc de rentrée** de l'EM3R (voir page précédente svp)

Mardi 8 : la reprise de la **ludothèque** du Trégor

Vendredi 11 : **pot de rentrée des associations de parents d'élèves** – 18h à Ti Ar Vro (sous réserve de modification)

Mardi 15 : **voyage du Centre Communal d'Action Sociale** sur l'Odet. *Inscriptions en Mairie*

Samedi 19 : **petit chantier du patrimoine** – RdV à 8h45 en mairie ou 9h à Kericoul

Lundi 21 : **reprise des cours de breton pour adultes** à Ti ar Vro (débutants, niveau 2 et 3). il reste des places! *Renseignements-inscriptions dès à présent sur place, tél: 02 96 49 80 55 ou brezhoneg@tiarvro22.com*

Samedi 26 : **tournoi de palets** en doublette, organisé par le Plankennoù Koad Kawan – parking de la Salle des Fêtes - inscriptions à 10h – 5€ - petite restauration sur place



OCTOBRE HERE

Samedi 17 jusqu'au 8 novembre : **expo Jean Becette et Nigel Stewart** – tous les jours de 14h à 19h à la Maison des Arts (cf page suivante svp)

Dimanche 18 : **bébé puces** toute la journée - organisé par l'association Les P'tites Frimousses (maison des Assistantes Maternelles) – 3€ le mètre - restauration sur place - inscriptions : 06 85 45 88 17



Jeudi 22 : **don du sang**, 15h-19h - Salle des Fêtes

Samedi 24 : **repas dansant de la JSC** – Adultes 12€ et enfants 6€ - tickets en vente dans les commerces – à partir de 19h à la Salle des Fêtes

Dimanche 25 : **fest deiz halloween** organisé par Div Yezh Kreiz Treger Filière bilingue de l'école publique de Cavan - Salle des Fêtes à partir de 15h – entrée 5€

Vendredi 30 : les **10 ans de Francis Jackson Project**. Le Band à Francis en live avec moultes guest stars (programmation en cours...) – ouverture des portes à 19h. - entrée 5€



La ludothèque fait sa rentrée à partir du mardi 8 septembre.

Une nouveauté cette année avec des nouveaux horaires (ouverture le mercredi matin) :

- mardi 16h-18h
- mercredi 10h-12h et 16h-18h
- vendredi 16h15-18h (adoludo dès 10 ans)
- samedi 10h-12h30

Adhésion et abonnement annuel de date à date 35€. Cet abonnement permet de jouer sur place, d'emprunter des jeux et une malle anniversaire. Plus de 1 800 jeux sont actuellement référencés.
contact : 02 96 35 99 11 ludotregor@yahoo.fr

VIE DÉMOCRATIQUE : Inscription sur les listes électorales jusqu'au 30 septembre



En vue des élections régionales de décembre, les nouveaux électeurs ou les personnes arrivant à Cavan peuvent s'inscrire dès à présent et jusqu'au 30 septembre en mairie.

Merci de vous munir de justificatifs d'identité et de domicile

EXPO / Jean Becette et Nigel Stewart

Les deux amis peintres proposent une expo de haute tenue !

- ouverture samedi 17 octobre, vernissage 17h-20h30.
- ouverture tous les jours de 14h-19h
- ouverture spéciale sur rendez-vous !
- 8 novembre, clôture en musique de 17h à 19h



Après une enfance au Cambodge et 35 ans aux États-Unis, Jean Becette, artiste plasticien, a posé son chevalet à Cavan en 2010. Il s'y sent bien.

"L'inspiration me vient de la contemplation de la vie, des métamorphoses journalières des paysages et du défilé de la nature" explique-t-il. Sa grande maîtrise technique, mise au service de cette sensibilité, confère à ses représentations abstraites une grande force et une esthétique certaine. A voir absolument !

EM3R : l'école de musique des 3 rivières ; un enseignement de proximité et de qualité !



Un vent de renouveau a soufflé sur l'école de musique du Léguer au Jaudy... Depuis le 30 avril, elle s'appelle désormais l'école de musique des 3 rivières (ou EM3R), en référence aux 3 rivières qui la parcourent, le Jaudy, le Guindy et le Léguer.

Trois rivières, mais aussi trois communautés de communes et trois sites d'enseignement pour être plus proche des adhérents.

L'EM3R, c'est une école de musique associative qui propose des cours de musique à Bégard, Belle Ile en Terre et Cavan. 13 professeurs encadrent 174 élèves de 5 à 73 ans ! Elle est ouverte à tous, enfants et adultes.

Les professeurs sont tous des professionnels de la musique, dotés d'une riche expérience d'enseignement. La gestion administrative de l'école est assurée par des bénévoles parents d'élèves.

L'EM3R est soutenue financièrement par le Conseil Départemental des Côtes d'Armor, le Pays de Bégard, le Pays de Belle-Isle-en-Terre et Lannion Trégor Communauté.

De nombreux instruments sont proposés de la clarinette au violon, en passant par la guitare, le piano, la harpe, l'accordéon, la flûte traversière... Plus d'une quinzaine d'instruments sont proposés.

Au niveau pédagogique, l'école présente plusieurs particularités :

- le cours de solfège est intégré au cours d'instrument. Il n'y a donc qu'un seul cours par semaine. Ce qui limite les déplacements.

- à côté des cours individuels, il y a les ateliers collectifs qui sont le cœur de l'école. Ces ateliers permettent de se mettre en situation, d'apprendre à jouer avec les autres, de se produire. Ils font réellement progresser les élèves. Il y en a pour tous les goûts de la chorale au fest noz, en passant par la musique baroque et les musiques actuelles.

- un atelier d'éveil musical est également proposé pour les enfants de 5 à 6 ans.

Plus d'informations sur www.em3r.fr ou au 02.96.91.37.87 ou par mail secretariat@em3r.fr



PETIT PATRIMOINE une action à développer et structurer

Les personnes intéressées par la constitution d'un groupe, et peut-être d'une association, afin de participer ponctuellement ou régulièrement à l'entretien ou la restauration de petits éléments patrimoniaux communaux (chapelle, fontaines, lavoirs...) ou le défrichage de sentiers sont invitées à se réunir **vendredi 4 septembre à 18h30** à Ti ar Vro.

Renseignements en Mairie.



TAP Possibilités d'interventions

Pour contribuer à l'épanouissement des enfants, les temps d'activité périscolaires ont besoin de variété... Votre intervention bénévole pourrait peut-être les enrichir.

Vous pouvez contacter la Mairie pour rencontrer les responsables et envisager avec eux de présenter votre travail, votre passion ou une thématique particulière aux élèves sur une ou plusieurs séances.

Les TAP ont lieu les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h15h à 16h15