

ALSH : des réponses à la carte pour les mercredis

Pour accompagner le retour à la semaine de quatre jours d'école dans la majorité des communes du territoire, le CIAS de LANNION - TREGOR Communauté propose à partir de septembre 2018 un accueil les mercredis au centre de loisirs du Pôle Cavan. Le centre sera ouvert dès 7h30 pour un accueil échelonné jusqu'à 9h30. Le soir, les parents peuvent venir chercher les enfants à partir de 17h jusqu'à 18h30.



Il est proposé d'inscrire les enfants pour la journée complète ou pour des demi-journées avec ou sans repas. Les inscriptions pourront être effectuées à partir du 6 août.

Renseignements : vous pouvez contacter le Centre de Loisirs du Pôle Cavan au 02 96 35 99 12

TRANSPORTS SCOLAIRES : pour ne pas rater le bus...

Consécutivement au transfert de la compétence transport, les trajets scolaires d'une commune à l'autre de l'agglomération sont gérés par LTC, cependant les lignes qui relient ou traversent plusieurs communautés de communes sont gérées par la Région, c'est le cas pour la ligne 6 à Cavan (Lannion, Caouennec, Cavan, Bégard, Pédernec, Plouisy, Grâce, Guingamp, ... , St Briec)

inscriptions : <http://www.tibus.fr> ou 0 810 22 22 22

pour les transports d'une commune à l'autre de LTC : <http://www.lannion-tregor.com/fr/deplacements>



ST-BRIEUC
GUINGAMP
LANNION

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

0 810 22 22 22 Service Client

Site de réservation de 7h à 20h, tous les jours de 9h à 19h.



- www.lannion-tregor.fr
- tyto@lannion-tregor.fr
- Et aussi via votre téléphone

Association de Loisirs
Société - 2018
L'association de Loisirs de la Région
de 100 à 120 personnes

ATELIERS EQUILIBRE : action de prévention santé pour les séniors



En partenariat avec la municipalité, le programme Actimut de la Mutualité Française revient sur notre commune pour proposer aux séniors cavannais et des alentours, âgés de 60 ans et plus, un cycle de huit séances d'activités physiques adaptées. Ces ateliers sont accessibles à tous. Ils ont pour objet de favoriser le maintien de la forme physique, de l'équilibre, de l'autonomie, la baisse de la tension, la diminution des douleurs articulaires, la perte de poids...

Le montant de la participation au programme est de 20€ par personne ou par foyer pour la totalité du cycle.

Une réunion d'information et recueil des inscriptions vous est proposée le **lundi 3 septembre à 15h** dans la salle polyvalente. Les séances auront lieu le lundi après-midi de 15h à 16h30 du 10 septembre au 29 octobre dans la salle polyvalente

Pour toute information complémentaire contactez Maguelonne Vallée au 06 07 08 58 51

PORTAGE de REPAS : des plats chauds et des menus adaptés pour les séniors

L'Ehpad Ker Avalo propose un service de portage de repas à domicile. Le repas est servi chaud, il comprend : potage, entrée du jour, plat du jour (composé de viande, légumes ou féculents), fromage, dessert et pain. Les régimes sont suivis et les textures sont adaptées aux besoins des demandeurs.

Les repas sont livrés entre 11h15 et 12h30 tous les jours. Le prix du repas est de 10€30 - une aide financière est possible si vous bénéficiez de l'APA.

(renseignements à l'EHPAD, pour courriel à fcorson@mutualite22.fr ou par téléphone au 02 96 35 93 64)



